

Seminar: Einführung in die Motivierende Gesprächsführung für (Haus-)Ärzt*innen und Apotheker*innen

Für Ärzt*innen und Apotheker*innen, die mit dem Thema Suchtmedizin konfrontiert sind und neue Handlungsansätze im Umgang mit suchtmittelkonsumierenden Menschen kennen lernen möchten

Donnerstag 07.04.2022, 09:00 – 16:30 Uhr
Restaurant Hof zu Wyl, Marktgasse 88, 9500 Wil

Coronavirus: FOSUMOS beobachtet die Situation und berücksichtigt die Massnahmen des Bundesamtes für Gesundheit. Besteht keine Möglichkeit der Präsenz wird das Seminar Online durchgeführt, angemeldete Personen erhalten allfällige Änderungen direkt per Mail.

**Referent*innen¹: Christiane Leiblein, MI-Trainerin und Diplom-Sozialpädagogin
& Roger Mäder, Geschäftsleiter FOSUMOS**

Inhalte des Seminars:

Die Beratung von Patient*innen und der Aufbau von Adhärenz gehört zum Praxisalltag. Dabei rufen Ratschläge und Hinweise zur Veränderung des Lebensstils Patient*innen häufig Widerstand hervor. Dies frustriert beide Seiten und kostet viel Kraft. Motivational Interviewing ist ein klinisch erprobtes Konzept, um zu nachhaltigen Verhaltensänderungen zu motivieren und kann so die Gesundheit von Patient*innen positiv beeinflussen. Dieses motivationspsychologische Beratungskonzept ist von William R. Miller (USA) und Steven Rollnick (Wales) entwickelt worden und ist in der Suchtbehandlung als State-of-the-art gefordert.

Mit MI kann ganz allgemein die Kommunikation zwischen Ärzt*in und Patient*in verbessert werden – das gilt auch für unterschiedliche medizinische Fachbereiche, für die Pflege und auch für alle medizinischen Heil- und Hilfsberufe.

Das Einführungsseminar dient dazu, einen Überblick über den Ansatz des MI zu erhalten und sich praktisches Handwerkszeug in ausgewählten MI-Methoden anzueignen. Im Kurs werden insbesondere behandelt:

- Menschenbild, Ziele, Prozesse und Prinzipien des MI
- Gestaltung der Ärzt*in-/Patient*inbeziehung / Adhärenz
- Stadien der Veränderung
- Bestandteile wirksamer Kurzinterventionen
- Ausgewählte Methoden des MI

¹ GK Quest Akademie ist ein privates Fortbildungs- und Beratungsinstitut. Wir bieten ein umfangreiches Ausbildungsangebot, geben Publikationen heraus, beraten Organisationen bei der Implementierung neuer Methoden und Vorgehensweisen, unterstützen Fachkräfte in Experten-Netzwerken und helfen Teams und Organisationen, ihr Potential zu entfalten. www.gk-quest.de



Forum
Suchtmedizin
Ostschweiz **FOSUMOS**

Anmeldung bitte online unter diesem [Link](#)

Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 16 Personen beschränkt, Anmeldefrist läuft bis 31.03.2022.

Der Unkostenbeitrag von Fr. 80.- ist im Voraus einzubezahlen. Ihre Anmeldung ist nach der Einzahlung definitiv.

Bankkoordinaten:
Raiffeisenbank Wil
IBAN CH32 8080 8006 2781 6108 3
FOSUMOS
Engelgasse 2
9001 St. Gallen

Diese Angaben finden Sie auch auf dem Bestätigungsmail nach Ihrer Online-Anmeldung.

Akkreditierung bei SGAIM und FPH.

Das Seminar wird finanziell unterstützt von (angefragt):



mepha

